

Startvergadering seizoen 2024-2025

WELKOM !



Bestuur Locomotion



STEVEN DE SMET



ELKE EVERAERT



Webmaster: Frederick Tant

Aanspreekpunt integriteit / club - API: Elke Everaert

Kledijverantwoordelijke: Auke Baele



Locomotion Trainers Recreatie



Lisa D'Haeseleir



Julie D'Haeseleir



Aurelia De Koster



Mauro Hutse

GROEP GEEL

GROEP ZWART & WIT

TRAININGEN op

Woe: 18u – 19u30 / fuifzaal Bevegemse vijvers (ovv voldoende inschrijvingen)

Zat: 9u -11u30 / grote sportzaal KAZ (hoofdtraining)



Competitie **Mini's en Beloften**

Nand Vercruysse



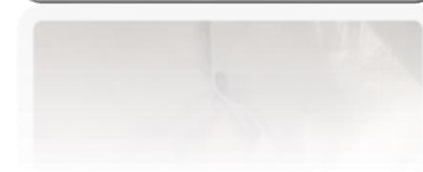
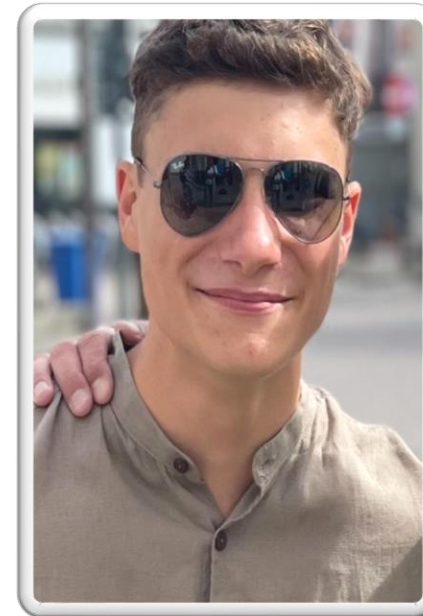
Anna Van Waeyenberghe



Fien Baele



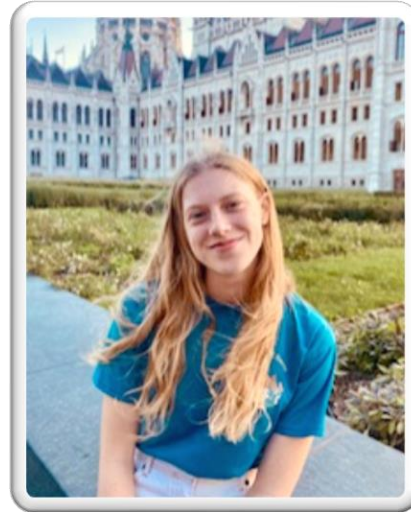
Milo De Smet



Competitie 16+ (*en demoteam)



Bèlèn De Smet



Iefke Rokegem

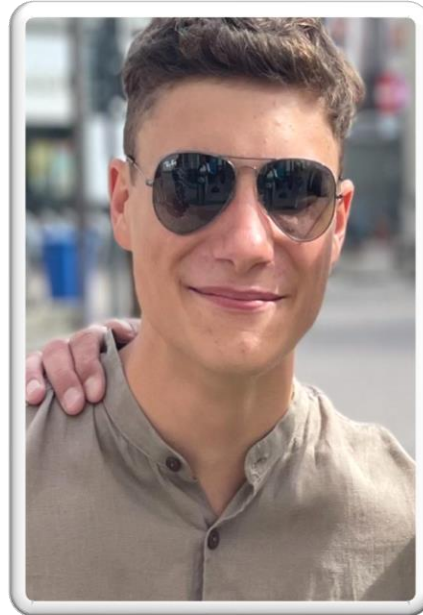


Liselotte Vantrappen *

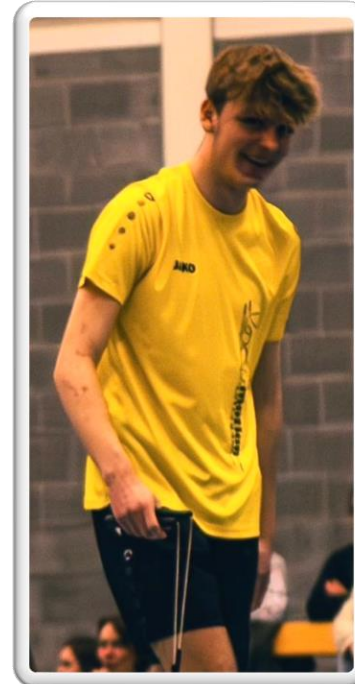
Volwassenen **Start2Jump**



Fien Baele



Milo De Smet



Mauro Hutse

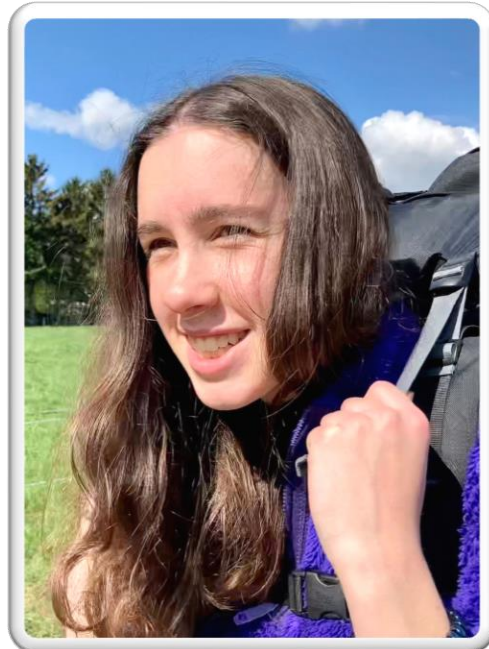
Trainers **reserve**



Fraukje Tant



Linde Willockx



Flore T'siobbel



Laura Van der Meulen



Goede afspraken



10 min vóór start training



<12j : wachten in sportzaal /
opgehaald worden



Aan- / afwezig:

Aanwezigheden worden geregistreerd

Afwezig: verwittig trainers

- Mini's & beloften: Fien / Whatsappgroep
- 16+: Bèlèn & Liselotte
- Recreatie: Lisa / Julie / groepje

Teveel afwezig ? (> 2x): contact ouders

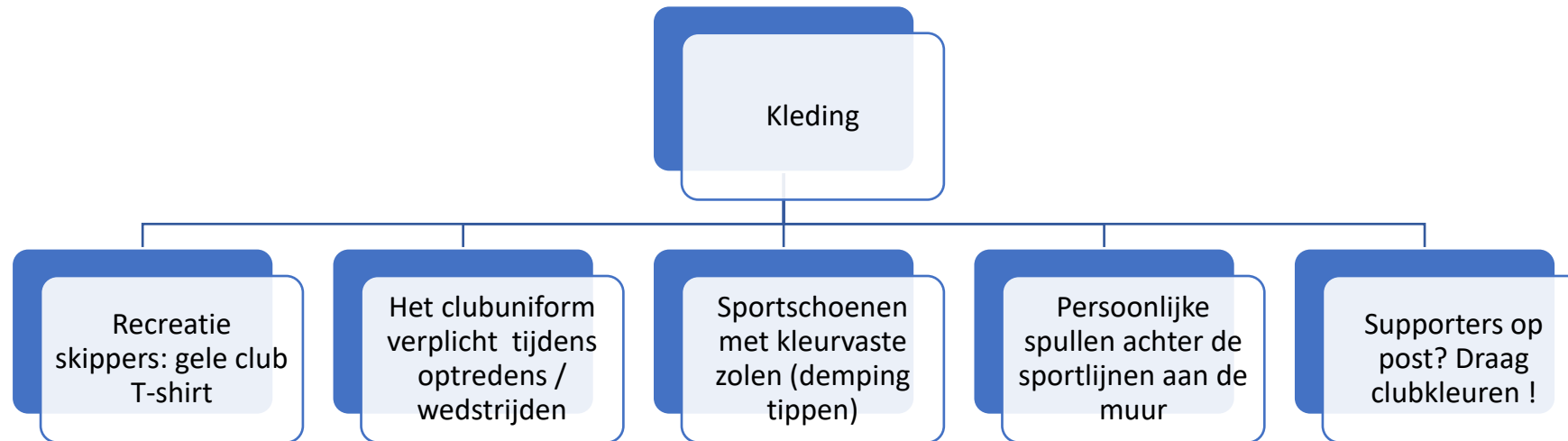
- Mogelijkheid exclusie recreacups, wedstrijden ...(geen geldige reden)
- Gemaakte kosten : ten koste van lid

Gerechtvaardigde afwezigheid:

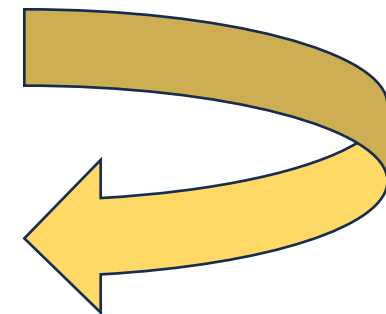
- Ziekte, schooluitstap,...



Goede afspraken – Kledij & schoenen



Webshop via
www.locomotion.be



Goede afspraken – **drinken & eten**



Goede afspraken – touwen

Elk lid : vanaf oktober
eigen springtouw mee
(naamtekenen)

Niet gebruikte
springtouwen liggen
aan de rand van de
sportzaal

Je springtouw gebruik
je alleen in de
sporthal NIET in
kleedkamers / gangen


AANKOOP:

Via trainers voor aanvang training

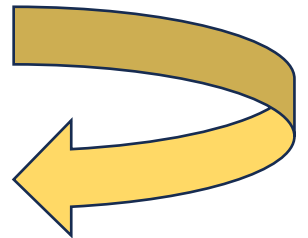
Betaling Payconiq / cash direct bij aankoop



www.locomotion.be



Locomotion - Zottegem		Terug naar website
Prijzlijst touwen		
Single rope touw zonder handvaten		€8
Single rope touw met korte handvaten		€12
Single rope touw met lange handvaten		€16



Mutualiteitsattest



gymfed
we are gym

Gymfed-sportmodel Topsport Kaderweekend Gezond en ethisch sporten Meer sites ▾

Over ▾ Disciplines ▾ Nieuws ▾ Trainers ▾ Bestuurders ▾ Zoek een club Activiteiten Resultaten 🔍

Fraukje Tant
LOCOMOTION RS ZOTTEGEM

Mijn Gymfed

- › Mijn Gymfed
- › Mijn activiteiten / opleidingen
- › Mijn jury opgaves
- › Mijn resultaten
- › Mijn nieuwsberichten
- › Mijn attesten en diploma's**
- › Mijn ongevallenstatus
- › Mijn CV

Mijn attesten en diploma's

Ben je trainer en/of jurylid? Op deze pagina vind je een overzicht van je behaalde jurybrevetten en/of diploma's. Deelgenomen aan een opleiding? Je kan op deze pagina het attest van deelname downloaden. Gymnasten kunnen hier het attest voor tussenkomst van de mutualiteit downloaden!

Attest mutualiteiten

- LOCOMOTION RS ZOTTEGEM
 - 2023 - 2024: [Download attest](#)

Jurybrevetten

Discipline	Categorie	Behaald op
Recrea Ropeskipping	Recrea	06/01/2024

Verzekering bij ongeval



[Onze Club](#) [Contact](#) [Inschrijvingen](#) [Prijzen touwen](#) [Webshop](#)

Nuttige club info

Wat te doen bij een ongeval - ongevallenformulier Ethias?

Download het [ongevallenformulier Ethias](#), vul het volledig in - vergeet hierbij je handtekening niet - en laat de arts vervolledigen.

Bezorg het ingevulde formulier terug aan de CLUB (trainer/secretaris).

De club geeft het ongeval door via Ethias Extranet.

Ethias handelt rechtstreeks het dossier verder af, tot en met de schadebetaling, met het slachtoffer.

www.info@locomotion.be

Nuttige data:

15/09/2024:
vrijtijdsmarkt
@Zottegem

25/09/2024: dag
van de sportclub

28/09/2024:
familiedag
Recreanten

Maand september:
Koekenverkoop

4 -6 /10/2024 :
Competitieweekend

26/10/2024 :
Halloweentraining
recreanten

1/12/2024:
Recreacup

7/12/2024:
Sintraining
Recreanten

21/12/2024:
Kersttraining
Recreanten

December:
Locomotion
@kerstmarkt
Zottegem

22/02/2025:
Vriendjesdag

23/5/2025 :
Slotshow

Voorjaar:
LOCOMOTION 20
jaar KWIS !

locomotion
— rope skipping — zottegem —

Gsm	0472 24 40 51
Adres	Wassenhovestraat 75, Zottegem
Rijksregisternummer	06.02.21-318.94
Geboortedatum	21/02/2006
Trainersdiploma	Initiator
Beschikbaar op:	
middagpauze (MP) en/of na school (NS)	
MP = 12u en 13u30	
NS = 15u30 en 17u	
éénmalig op volgende datum:	maandag 23 sept (MP)
meermaals op volgende data:	maandag: 16 sept (NS), 23 sept (NS), 30 sept (NS), 7 okt (NS) dinsdag: 17 sept (MP), donderdag 19 sept (MP)
Dag van de sportclub: woensdag 25 sept	
Basisschool Bevegem	
9u30 tot 10u20: Sessie 1	x
10u35 tot 11u25: Sessie 2	x

Promotour Locomotion !



To remember !

TROOPER



LOCOMOTION

COMPETITIE



Trainingsuren

Mini's:

- Dinsdag 18-19u (Fuifzaal)
- Donderdag 18-20u (Fuifzaal)
- Zaterdag 9-11u (KAZ)

Beloften:

- Dinsdag 18-20u (Fuifzaal)
- Donderdag 18-20u (Fuifzaal)
- Zaterdag 9-11u (KAZ)

16+ :

- Dinsdag 19-21u (Fuifzaal)
- Vrijdag 19-21u of 20-22u (Sportzaal)
- Zondag 19-21u (Sportzaal)
- Enkel demo: dinsdag (na nieuwjaar zondag) + vrijdag



Wedstrijden **mini's**



Masters

PK: 8-9/2/25

SR teams

PK: 29-30/3/25

DD teams

PK: 26-27/4/25



Wedstrijden **beloften**



Masters

PK B: 23/11/24

PK C: 30/11/24



Teams

PK B & C: 04/05/25



Wedstrijden 16+



Masters

PV A: 9-10/11/24
PK B: 16/11/24
BK A: 24/11/24
PK C: 30/11/24

Teams

PV A: 15-16/3/25
BK A: 22-23/3/25
PK B: 26-27/4/25

Demo

Minidemo: 10/5/25

WK

WK: 27/7/25 - 3/8/25





Single rope speed



Double dutch speed



Single rope freestyle



Double dutch freestyle

Goede afspraken – benodigdheden



- Competitiekledij via webshop
- Touwen: gewoon touw, speedtouw(en), blokjestouw
- Elke training: sportieve kledij, voldoende water
- Kwalitatieve, zwarte sportschoenen
- Haar volledig in een staart/dot/vlecht

Competitieweekend

4-6 oktober 2024

- Sport Vlaanderen, Gent (eigen Vervoer)
- Kostprijs: €125
(betaling vóór 15/9/2024)

Start: vrijdag 18u30

Geen avondeten voorzien

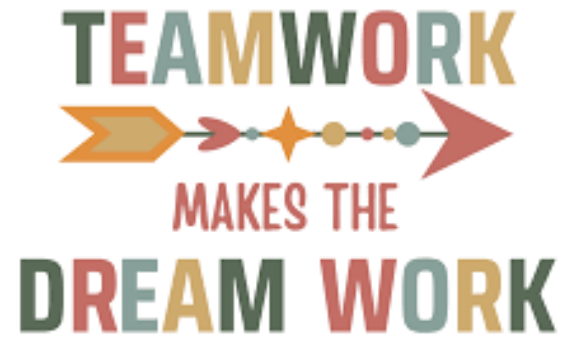
Einde: zondag 16u

Thema: back in time!

Het beste uit 15 jaar competitieweekend!



Geen wedstrijd zonder juryleden



Crea/diff – cursus/recyclage – AB/CI – examens

Vanaf 2^{de} jaar 16+

Herexamen tijdens competitieweekend



Vakantie & WK



Vakantietrainingen

- Zoveel mogelijk op het bestaande schema, tenzij feestdagen of bij te lage aanwezigheden.
- Wordt enkele weken van tevoren gecommuniceerd
- Trainingen niet verplicht, tenzij wedstrijden heel dichtbij zijn
- Herfstvakantie: geen training mini's en beloften die geen masters doen. Onder voorbehoud: dinsdag – donderdag – zondag.

WK

- Alle A-skipppers houden de maand juli vrij tot na het BK teams. Verplichte aanwezigheid in juli.
- Kostenplaatje Japan. Bespreking financiële acties.



Dankjewel !
Vragen?

