

Huishoudelijk reglement Leden

Springtouwen

- Elk lid brengt vanaf oktober zijn eigen springtouw mee (naamtekenen)
- Al je eigen springtouwen moeten gemerkt zijn, zodat je ze kan terug vinden.
 - Niet gebruikte springtouwen liggen aan de rand van de sportzaal
- Je springtouw gebruik je alleen in de sporthal niet in kleedkamers of gangen

Kleding

- Skippers dragen tijdens de trainingen steeds het gele club T-shirt en een zwarte short of broek
 - Zomer rokjes of jeansbroeken zijn niet toegelaten;
 - Skippers dragen steeds kousen voor de hygiëne;
 - Omkleeden gebeurt alleen in de kleedkamers, niet in de zaal
 - Het dragen van loshangende kettingen en oorbellen is niet toegestaan
- Een sportzak met waardevolle voorwerpen staan steeds aan de rand van de sportzaal;
- Het clubuniform wordt verplicht gedragen tijdens optredens of wedstrijden;

Schoeisel

- Skippers dragen aangepaste sportschoenen (demping in de tip van de schoen is ideaal)
 - Turnpantoffels, sandalen, schoenen,... zijn niet toegelaten (behalve multimovers);
- Sportschoenen hebben kleurvast zolen (maken geen strepen op de vloer);
 - Blootvoets springen is niet toegelaten;

Gezondheid

- De sportaccommodatie is een rookvrije zone;

Drank en eten

- De skippers drinken bij voorkeur water
 - Gebruik bij voorkeur een drinkbus;
- Drinkbussen krijgen een vaste plaats in de sportzaal;
 - Alle drinkbussen neem je terug mee naar huis;
- Snoepgoed (kauwgom,...) en eten zijn niet toegelaten tijdens de lessen;
- Skippers drinken alleen op tijdstippen die door de trainer zijn toegestaan;

Aanwezigheid

- Skippers zijn omgekleed op het aanvangsuur van de les;
- Indien je voor langere tijd afwezig zal zijn (vanaf meer dan 2 opeenvolgende lessen) verwittig je de lesgever (mail adressen op website);
- Skippers jonger dan 12 jaar wachten in de sportzaal –gang tot ze afgehaald worden;
 - Skippers van een volgende groep wachten buiten in de gang of tegen de sporthalwand tot de trainers de les aanvangen;
- Ouders kunnen naar hun kinderen kijken vanaf het balkon in de polyvalente zaal;

Sportief gedrag

- Skippers luisteren aandachtig naar de uitleg van de lesgevers;
 - Skippers worden niet uitgelachen of gepest;
- Skippers doen actief mee aan de les en gaan niet nodeloos aan de kant zitten;
 - Gsm-gebruik tijdens de lessen is niet toegestaan;

Clubactiviteiten

- Deelname aan clubactiviteiten is vrijblijvend maar deelnemen aan het slotgala is verplicht!
- Alle clubactiviteiten worden per bief /mail aangekondigd en inschrijven is soms belangrijk.